



ホッとひと息
つきませんか？

集い場のカフェ **こんぺいとう**

令和3年4月~ **毎月 第1 第3 水曜日** 10時~15時

ご都合に合わせて調整できます まずはお電話くださいね

家族介護は悩めます

「自分だけがこんなに苦しいのかな」「この方法でいいのかな」
「これからどうなるの?」「誰かに聴いてほしいだけ…」「わかってほしい…」

ご本人も悩んでいます

「居場所がほしい」「迷惑かけている」「もっと役に立ちたい」「仲間がほしい」

お気軽に立ち
寄ってくださいね

専門職に
相談もできます

居場所や役割を
見つけるお手伝い

オフィス藤田有限会社

薩摩川内市永利町 969-1 (九電永利電力所先)

駐車場があります 感染対策をしっかり行います

電話(0996)22-3961 担当 古城順子 (鹿児島県認知症介護指導者)

FAX 20-7966 メール of-fujita@po4.synapse.ne.jp

参加費(お茶菓子代)200円

どなたでも
参加できます

午後2時からは「ためになるミニ講座(認知症講座・人生会議など)」があります

R3年 5/19「人生会議」 6/2「認知症サポーター講座」 9/1「ステップアップ認知症サポーター講座」

集い場のカフェ こんぺいとう

令和3年 今後の予定

どなたでも参加できます

お気軽にお立ち寄りください

月日 (曜日)	10時~15時 「ためになるミニ講座」は14時~です	
2月19日(金)	相談・お話	
3月3日(水)	相談・お話・カフェ仲間づくり	
4月7日(水)	相談	13時~体操・ゲーム
4月21日(水)	ミニ講座 認知症サポーター講座 基礎編	14時~ミニ講座
5月5日(水)	相談	13時~体操・ゲーム
5月19日(水)	ミニ講座 家族と人生会議をしよう!!	14時~ミニ講座
6月2日(水)	ミニ講座 認知症サポーター講座 地域編	14時~ミニ講座
6月16日(水)	相談	13時~体操・ゲーム
7月7日(水)	ミニ講座 自分らしい 生き方・亡くなり方を記録に残そう	14時~ミニ講座
7月21日(水)	相談	13時~体操・ゲーム
8月4日(水)	ミニ講座 介護保険って? 基本的知識	14時~ミニ講座
8月18日(水)	相談	13時~体操・ゲーム
9月1日(水)	ミニ講座 認知症サポーター ステップアップ講座 コミュニケーション	14時~ミニ講座
9月15日(水)	相談	13時~体操・ゲーム

★ 予定を変更する場合がありますので お問い合わせください (電話 22-3961 古城)

★ 体操やゲームなども計画しています ★どなたでもご利用いただけます

★ 要介護状態の方も ご家族も一緒に お越しいただける場所です